

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

- přesnídáv.** Ovocný jogurt, piškoty, čaj ovocný se sirupem (A: 01,07)  
**polévka** Fazolová polévka s klobásou (A: 01)  
**oběd** Smažený květák, brambory v.m.m., dip ze zakysané smetany, mléko ochucené (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska, máslo, šunka, zelenina, ovocný čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Pitný režim** Mléko ochucené, filtrovaná voda (A: 07)

## Úterý 26.11.2024

- přesnídáv.** Lněný chléb, pomazánka z avokáda, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07)  
**oběd** Plněná paprika, rajská omáčka, těstoviny - kolínka, černý čaj se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, černý čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, filtrovaná voda, Bononápoj

## Středa 27.11.2024

- přesnídáv.** Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** Brokolicová krémová polévka (A: 07)  
**oběd** Rizeto se sýrem, červená řepa, ovocný čaj (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík, čokoládová pomazánka, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, filtrovaná voda

## Čtvrtek 28.11.2024

- přesnídáv.** Sýrová pomazánka, zelenina, šípkový bylinkový čaj /+plavání/ (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová polévka se smaženým hráškem (A: 01)  
**oběd** Pečený hejk, grilovaná zelenina, brambory v.m.m., mléko (A: 01,04,07)  
**svačina** Chléb pomazánka z pečené mrkve, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Mléko, bonnonápoj (A: 07)

## Pátek 29.11.2024

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, bílá káva (A: 01,04,07)  
**polévka** Hovězí vývar s těstovinovou rýží (A: 01,07)  
**oběd** Debrecínský guláš, houskový knedlík kynutý, ledový čaj (A: 01,03,07,12)  
**svačina** Koblíha, ovoce, ledový čaj (A: 01)  
**Pitný režim** Ledový čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

